

see pink!



AMBASCIATRICI E AMBASCIATORI PER LA PARITA' DI GENERE

METODOLOGIA DEL PERCORSO

- **Mindfulness Compassion Ambientale** attraverso la pratica della mindfulness, possiamo coltivare una *maggiore consapevolezza* delle nostre *azioni*, delle nostre *reazioni emotive* e delle disuguaglianze di genere che possiamo incontrare nell'ambiente lavorativo
- **Ascolto consapevole** dei bisogni della comunità aziendale al fine di portare proposte migliorative nelle politiche e nelle procedure d'inclusione lavorative
- **Linguaggio inclusivo** trasferire un linguaggio che tenga conto delle differenze basato sulla comprensibilità e sul rispetto



- **Gestione dei conflitti** il conflitto come occasione di confronto e di negoziazione
- **Metodologia psicoeducativa** mediata dalla Mindfulness che facilita la *crescita personale* sulle tematiche di genere
- **Visualizzazioni guidate, narrazione creativa e giochi di ruolo** attraverso l'uso di queste tecniche si incoraggia a esplorare il problema da diverse angolazioni, spesso portando a soluzioni innovative e fuori dagli schemi

STRUTTURA DEL PERCORSO



4 MODULI formativi-esperienziali in presenza di 2 ore



10 ore di follow up



Materiale di approfondimento erogato attraverso la piattaforma di apprendimento (Learning Management System) ILIAS che permette di seguire progressi di pratica dei corsisti

COSA SIGNIFICA DIVENTARE AMBASCIATRICI E AMBASCIATORI DELLA PARITÀ DI GENERE

Il percorso ha l'obiettivo di formare modelli positivi che possano diventare punti di riferimento interni all'azienda sulle tematiche della parità di genere.

Una volta ottenuta la Certificazione di genere, il percorso per Ambassadors mira a dare continuità organizzativa su un tema che non si esaurisce con la certificazione.

Un modello positivo in azienda si traduce in un *ambiente di lavoro inclusivo, collaborativo e motivante*, dove ogni individuo, indipendentemente dal genere, si sente valorizzato e sostenuto nel suo sviluppo personale e professionale.