

Allegato B.9.1 Menu tipo per nido d'infanzia con cucina interna

MENU PRIMAVERA - ESTATE
NIDI D' INFANZIA con cucina interna

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	PRANZO	Pasta al tonno Mozzarella Insalata di pomodori Pane e frutta	Passato di verdure e legumi con pasta Bocconcini di pesce gratinati Fagiolini lessati Pane e frutta	Risotto alla parmigiana Scaloppine di tacchino al limone o polpette di tacchino e spinaci Verdure cotte miste Pane e frutta	PIATTO UNICO Tagliatelle al ragù Insalata fresca Pane e frutta	Pasta alla pizzaiola Crocchette o tortino di legumi o polpette di melanzane Carote fresche Pane e frutta
	MERENDA	Gnocco e succo di frutta	Gelato	Pane e frutta fresca	Torta di carote	Frutta fresca
2° SETTIMANA	PRANZO	Pasta con pesto alla genovese Prosciutto cotto Verdura fresca mista Grissini e frutta	Vellutata di carote e patate con pasta Medaglione di pesce al forno Fagiolini lessati Pane e frutta	PIATTO UNICO Pasta con prosciutto e piselli Verdure fresche miste e frutta	Risotto alla crema di asparagi/spinaci Frittata al forno Verdura cotta Pane e frutta	Pasta alla siciliana Hamburger di vitellone o scaloppina di vitello alla pizzaiola Verdura fresca Pane e frutta
	MERENDA	Pizza e succo di frutta	Pane e frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Ciambella o torta di mele
3° SETTIMANA	PRANZO	Risotto alle zucchine Parmigiano reggiano Carote fresche Pane e frutta	PIATTO UNICO Gnocchi di patate o pasta al ragù Verdure fresche in pinzimonio Pane e frutta	Pasta al pomodoro e basilico Frittata alle zucchine Insalata frutta	Crema di verdure con orzo Coniglio con patate al forno e frutta	Pasta alla contadina (con fagioli) Sogliola gratinata Insalata mista Pane e frutta
	MERENDA	Gnocco al forno	Pane e frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Torta allo yogurt e thè
4° SETTIMANA	PRANZO	Risotto giallo Polpettine di ricotta e spinaci Insalata mista Pane e frutta	PIATTO UNICO Pasta al ragù delicato o pasta al forno con ragù delicato Zucchine e patate al forno Pane e frutta	Passato di legumi con pasta Filetto di merluzzo dorato al forno o polpettone di tonno Carote fresche Pane e frutta	Pasta all'olio e parmigiano Prosciutto crudo Verdure fresche miste Grissini e frutta	Pasta alla pescatora Frittata agli asparagi o frittata al forno Insalata mista Pane e frutta
	MERENDA	Pane e frutta fresca	Yogurt alla frutta	Focaccia al pomodoro	Torta di pesche o ciambella e thè	Frutta fresca

MENU AUTUNNO-INVERNO
NIDI D' INFANZIA con cucina interna

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	PRANZO	Riso giallo Parmigiano Reggiano Insalata mista Pane e frutta	PIATTO UNICO Gnocchi alla romana o lasagne con prosciutto e fontina Tris di verdure (piselli, carote, fagiolini) Pane e frutta	Pasta al pomodoro o ai broccoli Frittata al forno o tortino di patate e prosciutto Pane e frutta	Passato di verdure con pasta o orzo Cosce di pollo con patate al forno Verdure fresche Pane e frutta	Pasta all'ortolana Sogliola gratinata al forno Carote fresche Pane e frutta
	MERENDA	Ciambella o torta di ricotta	Pane e frutta fresca	Pizza	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
2° SETTIMANA	PRANZO	Pasta alla crema di noci o pasta all'olio e parmigiano Prosciutto cotto Fagiolini lessati Grissini e frutta	Passato di legumi con pasta o farro Polpettine di pesce Verdura fresca mista Pane e frutta	Pasta ai formaggi Arrostito di tacchino agli aromi Verdure cotte Pane e frutta	Pasta al tonno Polpettine o tortino di ricotta e spinaci Verdure fresche miste Pane e frutta	Risotto rosso Scaloppina di pollo al limone con carote saltate o straccetti di pollo con verdure miste Pane e frutta
	MERENDA	Torta allo yogurt e thè	Gnocco al forno e succo di frutta	Frutta fresca	Latte con orzo e biscotti	Pane e frutta fresca
3° SETTIMANA	PRANZO	Pasta al sugo di pesce Caciotta fresca o emmental o fontina Spinaci Pane e frutta	PIATTO UNICO Lasagne o pasta al ragù Verdure cotte miste Pane e frutta	Crema di piselli con pasta Frittata al forno Verdure fresche miste Pane e frutta	Fantasia di riso e verdure Svizzera di cavallo o vitellone Patate al forno Pane e frutta	Pasta alla crema rosa Pepite di pesce Insalata fresca Pane e frutta
	MERENDA	Gnocco al forno e succo di frutta	Pane e frutta	Ciambella e thè	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
4° SETTIMANA	PRANZO	PIATTO UNICO Pasta o polenta al ragù Macedonia di verdure (carote, cavolfiore, fagiolini) Pane e frutta	Pasta alle lenticchie Platessa gratinata al forno Patate al forno Pane e frutta	Vellutata di carote e patate con pasta Polpette di vitellone con piselli Pane e frutta	Pasta all'ortolana Tortino bicolore Carote fresche Pane e frutta	Risotto alla milanese o alla parmigiana Coniglio al forno Fagiolini lessati Grissini e frutta
	MERENDA	Pane e frutta	Latte con biscotti	Pane e cioccolato fondente	Gnocco al forno	Frutta fresca